

CURSO BOK BU – 복부

MASAJE ABDOMINAL COREANO

IMPARTIDO POR: **LEE KUY MOON**



El abdomen como método de diagnóstico y tratamiento

Diploma asociado por la “Asociación Oficial de Acupuntores de Corea” (<http://chim.or.kr/>)

세계침구학회 연합회
대한침구사협회



Escuela Cielo y Tierra

Ps. Sant Joan, 30, 08010, Barcelona | T. 93 265 74 91 | info@cytescuelamtc.com | www.cytescuelamtc.com

INTRODUCCIÓN AL BOK BU:

¿Qué es? ¿Qué origen tiene?

El **BOK BU**, desde el coreano 복부 – bogbu (abdomen), es una técnica de masaje manual que se aplica en el abdomen, considerado el centro de energía del cuerpo por la Medicina Tradicional China.

El **BOK BU** es una técnica de masaje que procede del Keng Rak, sistema de masaje coreano. El Keng Rak es una evolución del Shiatsu clásico y es un sistema que, además de utilizar los meridianos clásicos, utiliza los 15 meridianos Rak (horizontales), así como los 365 vasos (nadis).

El origen del **BOK BU** se remonta a la ancestral cosmovisión oriental según la cual los desequilibrios energéticos son la causa de lo que en occidente llamamos enfermedades:

“Para poder curar una enfermedad hay que tratar su origen”

Consiste en distintos tipos de presión en la zona abdominal: con la mano, los dedos o los nudillos. Con ello se consigue desbloquear la energía y equilibrarla a través del movimiento y la dispersión de los bloqueos existentes.

El abdomen es un espejo que muestra el estado de los distintos órganos y cualquier anomalía de nuestro cuerpo. Por ello, la observación y tratamiento de la zona abdominal permite prevenir y tratar diversos desequilibrios o enfermedades.

Indicaciones:

- Como complemento en dietas de pérdida de peso ya que ayuda a drenar y eliminar tóxicos acumulados, limpia los intestinos y mejora los problemas de estreñimiento.
- Es ideal para el post-parto ya que ayuda a recuperar la zona y a que la mujer disfrute de su tono vital más rápidamente. Se puede practicar a partir de la segunda semana.
- También está indicado para problemas del aparato reproductor.
- Para períodos de agotamiento, cansancio, depresión.
- Para tratar el estrés, los dolores de cabeza, los momentos de agitación y nerviosismo ya que equilibra el yang del cuerpo ayudando a estabilizar el sistema nervioso.
- En los cambios de estación ayuda a mantener el equilibrio interno.
- Para los niños es ideal para tratar hiperactividad, en sesiones cortas de unos 15 minutos.

Contraindicaciones:

- Mujeres embarazadas.
- Afectados por enfermedades graves: donde se localicen partes del abdomen con tumor, úlcera, partes con infección aguda, enfermedades infecciosas, trombosis, enfermedades cutáneas infecciosas, aneurisma abdominal, linfoma, no efectuar masaje.
- Mujeres que llevan aparatos anticonceptivos (DIU o anillo vaginal). Si se les masajea la parte inferior del abdomen puede dañarse el útero.
- Personas que llevan marcapasos, órganos artificiales, hierros correctores o clavos. No deben masajearse las partes del cuerpo en los que se encuentren.
- No está indicado para personas muy mayores, ni personas débiles, o que hayan pasado por un shock traumático.

Escuela Cielo y Tierra



FORMACIÓN:

El curso de formación de masaje BOK BU, consta de 2 módulos de 16 horas cada uno, haciendo un total de 32 horas.

Con esta formación, el alumno aprenderá esta milenaria técnica al estilo oriental: integrando teoría y práctica de principio a fin. Además de la historia, las características, y funciones del **BOK BU**, se aprenderán los 33 pasos que constituyen este masaje con las respectivas maniobras y como aplicarlas.

Aprenderemos a trabajar con el abdomen como método de diagnóstico y de tratamiento.

Escuela Cielo y Tierra

Ps. Sant Joan, 30, 08010, Barcelona | T. 93 265 74 91 | info@cytescuelamtc.com | www.cytescuelamtc.com

PROFESORADO:

Lee Kuy Moon



El curso estará dirigido por Lee Kuy Moon acupuntor coreano con más de 25 años de experiencia y profesor de medicina tradicional china, acupuntura y en las diagnosis de los cinco elementos.

Dirige exclusivamente en los centros Cielo y Tierra la formación en Keng Rak que aprendió de sus maestros orientales en Corea.

Teresa Drault



Teresa Drault es terapeuta y gran experta en masaje Keng Rak en la escuela Cielo y Tierra desde el año 2008, donde también cursó los estudios de Medicina Tradicional China durante 3 años.

Con él y nuestro equipo de profesores-terapeutas con amplia experiencia en el tratamiento Bok Bu, aprenderás esta milenaria técnica al estilo oriental: integrando teoría y práctica de principio a fin.

Escuela Cielo y Tierra

Ps. Sant Joan, 30, 08010, Barcelona | T. 93 265 74 91 | info@cytescuelamtc.com | www.cytescuelamtc.com

PROGRAMA Teoría y práctica

1r fin de semana – modulo 1

Día 1

- Introducción: historia, origen, características fundamentales, estructura y fundamentos.
- Conexión entre Bok Bu y las teorías del Yin/Yang y de los 5 elementos (o movimientos).
- El Bok Bu como método diagnóstico y de tratamiento
- Practica: los pasos del 1 al 9 masaje abdominal Bok Bu.

Día 2

- Repaso de los primeros 9 pasos hechos el primer día.
- Nuevos pasos: desde el 10 hasta el 21

2o fin de semana – modulo 2

Día 3

- Repaso de los pasos hechos del 10 al 21
- Nuevos pasos: desde el 22 hasta el 33

Día 4

- Repaso de los pasos realizado del día anterior 10 al 33
- Aplicación práctica y de tratamiento. Como aplicar todos los pasos aprendidos y utilizarlos como herramienta de diagnosis y de tratamiento.
- Como utilizar el Bok Bu en casos de:
 - Estreñimiento
 - Estrés
 - Cefaleas
 - Depresión
 - Cansancio



Inscripción Cielo y Tierra:

Contactar con la escuela de Cielo y Tierra: Tel. 932 657 491

Email: info@cytescuelamtc.com

Importante:

Para obtener el certificado del curso hay que asistir a todos los módulos. Con la inscripción el alumno/a se compromete a la asistencia a todos los seminarios y al pago de los mismos (con independencia de su asistencia).

La organización se reserva el derecho de anulación del curso, por causas mayores, insuficiente número de alumnos o indisposición de los profesores.

Al finalizar la formación, todos los alumnos reciben el Diploma del curso de Bok Bu de Cielo y Tierra.

Escuela Cielo y Tierra

Ps. Sant Joan, 30, 08010, Barcelona | T. 93 265 74 91 | info@cytescuelamtc.com | www.cytescuelamtc.com